



Μήνυμα για την προάσπιση της Ψυχικής Υγείας

10 Οκτωβρίου
Παγκόσμια Ημέρα
Ψυχικής Υγείας

Ακούγοντας τις εμπειρίες των ανθρώπων:

Αληθινές φωνές, πραγματική αλλαγή...

Η φετινή παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας "αναγνωρίζει" την αξία της αυτοέκφρασης των ψυχικά ασθενών και την ανάγκη να ακουστούν ώστε οι υπηρεσίες και η κοινωνία να κατανοήσει και να ανταπεξέλθει στην κάλυψη των πραγματικών αναγκών τους όπως οι ίδιοι τις αντιλαμβάνονται και τις εκφράζουν.

Ας αφήσουμε λοιπόν τους ίδιους να μιλήσουν και ας υποστηρίξουμε αυτό το δικαίωμα τους. Ας ακούσουμε τι μας λένε, τι χρειάζονται, τι επιθυμούν, τι τους βαραίνει, τι τους βοηθά, τι περιμένουν από τους άλλους, τι μπορούν ή δεν μπορούν, τι τους δυσκολεύει. Ας ακούσουμε τον άνθρωπο και την "ιστορία" του πέρα από την ταμπέλα της όποιας "διάγνωσης", αφαιρώντας το "στίγμα" της ασθένειας από τις εκφρασμένες ανάγκες και επιθυμίες του.

Δυστυχώς η σημερινή κοινωνία και οι απαιτήσεις της καθημερινότητας οδηγούν όλο και περισσότερο σε μοναχικές διαδρομές, σε βουβά πληκτρολόγια, σε υψηλής νοημοσύνης "εικονικούς" φίλους, σε μηδενικό χρόνο ουσιαστικής επαφής και επικοινωνίας, επιτείνοντας και πολλαπλασιάζοντας τα θέματα ψυχικής υγείας.

Τώρα όσο ποτέ είναι επιτακτική η ανάγκη να ακουστούν οι φωνές των ανθρώπων που ασφυκτιούν κάτω από το βάρος των "αυθεντιών" και των "σωτήρων" που μιλούν και αποφασίζουν άντ' αυτών.

Τώρα όσο ποτέ είναι υποχρέωση μας να ακούσουμε τις φωνές όσων θέλουν να μιλήσουν...